

Paolo Branca,
Claudia Milani,
Claudio Paravati
**BUONO E GIUSTO.
IL CIBO SECONDO
EBRAISMO,
CRISTIANESIMO
E ISLAM**

Terra Santa, 2015

pp. 128, € 9



Cibo e religioni I doni della Provvidenza



Il nutrimento non solo come atto necessario, ma come atto di condivisione: con Dio e tra gli uomini.

I tre autori ci portano per mano, in un testo godibile e ricco di curiosità, fra norme, tradizioni, usanze delle tre religioni monoteiste. Si recupera il senso dell'attesa e il ritmo delle stagioni: una lentezza oggi perduta. Il cibo diviene, per il fedele, simbolo della presenza di Dio, che offre agli uomini le immense ricchezze del creato. Non solo: è mezzo, se vissuto con moderazione, per ritrovare il sacro nei gesti quotidiani nonché fonte di gioia e convivialità.