

Indice

Introduzione	5
«Tu apri la tua mano e sazi il desiderio di ogni vivente» (Sal 145,16). Il cibo nell'ebraismo	7
«Io sto per far piovere pane dal cielo per voi»	7
«Tu sei un popolo consacrato al Signore tuo Dio»: la <i>kasherut</i>	16
«Chiunque abbia fame venga e mangi»: il cibo delle feste	28
Di solo pane l'uomo non vivrà. Cibo e cristianesimo	41
Dono, felicità e riconoscimento	43
Quotidiano	46
Un "altro" cibo	49
Il cibo e la parola	53
Il banchetto al cospetto di Dio	56
Avere fame e avere sete	61
La cena	70
A fine pasto	75
«Ma guardi dunque l'uomo il suo cibo!» (Sura 80,24).	
Alle sorgenti del rapporto islam-alimentazione	77
L'Arabia antica: destino cieco e natura matrigna	77
L'avvento dell'islam: un Unico Dio Creatore e Provvidente	81
Restrizioni alimentari	89
Un esempio: l'acqua come principio e simbolo di vita	92
Il Profeta: un modello cui ispirarsi	102
Il vino nel Corano, nella <i>Sunna</i> e nella poesia dei sufi	106
Un tratto "mediterraneo": l'olio	115
Bibliografia	125