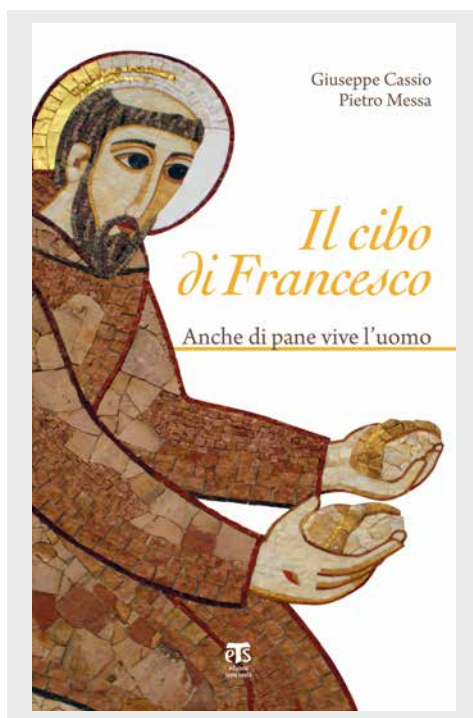


IL CIBO DI FRANCESCO

ANCHE DI PANE VIVE L'UOMO

ETS
edizioni
terra santa



Profilo dell'opera

Stando a quanto si racconta di san Francesco d'Assisi, pare che egli non avesse nulla a che fare con il bisogno primario di nutrirsi. Eppure anche nella sua vicenda umana è implicato il cibo: pane, focacce e cereali, erbe selvatiche, verdure e ortaggi, i mostaccioli a base di mandorle, miele e mosto d'uva, ma anche uova, formaggi, carne di maiale con i suoi derivati, pollo, pesce bianco o azzurro e pasticcio di gamberi, il suo preferito.

Sono solo alcuni dei cibi che Francesco impiega per sostenere il suo corpo e che sono raccontati negli episodi di questo libro, desunti dalle fonti francescane. Al di là di un'agiografia austera e mistica, Francesco ci appare come un "sano goloso", un moderato estimatore di buon cibo, che sa apprezzare come dono e segno di letizia e di umile ringraziamento a Dio.

Autori

Giuseppe Cassio, storico dell'arte, ha al suo attivo libri, articoli e saggi apparsi su riviste, cataloghi e pubblicazioni specialistiche nazionali e internazionali. In particolare si segnala: *Dai Protomartiri francescani a sant'Antonio di Padova* (2011), che ha curato insieme a Luciano Bertazzo.

Pietro Messa, frate minore, è professore di Storia del francescanesimo presso la Pontificia Università Antonianum di Roma. Tra le sue pubblicazioni: *Frate Elia da Assisi a Cortona: storia di un passaggio* (2005); *Le fonti patristiche negli scritti di Francesco di Assisi* (2006); *Tra vita eremitica e predicazione. Il percorso di Francesco d'Assisi e della sua fraternità* (2009).

Giuseppe Cassio, Pietro Messa

Il cibo di Francesco

Anche di pane vive l'uomo

Edizioni Terra Santa, Milano 2015

PAGINE 96

COLLANA fuori collana

PREZZO 9,90 €

ISBN 978-88-6240-339-9

ETS

Edizioni Terra Santa - via Gherardini, 5 - 20145 Milano

tel. 02.34592679 - fax 02.31801980 - ufficiostampa@edizioniterrasantait