

L'ARTE DI CAMMINARE

PER FARE ORDINE NELLA PROPRIA VITA

ETS
edizioni
terra santa



Profilo dell'opera

Che cosa ci accade quando cominciamo a camminare un'ora al giorno nel verde di un parco, lungo un fiume o in un bosco? Inizia una vera e propria metamorfosi. Tutte le sfere del nostro essere sono coinvolte: corpo, mente e spirito. Camminare vuol dire alleggerirsi, uscire dalle dipendenze emotive, fare ordine nella propria vita per diventare più forti e consapevoli.

Roberta Russo offre al lettore un vero percorso per cominciare a camminare con i piedi, la mente, l'anima, in armonia con la creazione, il tempo e la vita.

**Il ritmo lento della terra e del cuore.
Camminare vuol dire uscire
dalle dipendenze emotive,
fare ordine nella propria vita
per diventare più forti e consapevoli.
Sulla strada si ritrova la luce,
talvolta la fede.**

L'Autrice

Roberta Russo, editor e traduttrice, studiosa di storia sacra e misticismo, si occupa da anni di pubblicistica sui temi religiosi. Per la collana "Cento cose da sapere" di Edizioni Terra Santa ha curato i volumi: *Sindone. Guida essenziale per pellegrini, curiosi, scettici* (2015) e *L'albero della vita e gli altri simboli cristiani* (2017).

Roberta Russo
L'arte di camminare
Per fare ordine nella propria vita
Edizioni Terra Santa, Milano 2018

anche in
e-book

PAGINE 272

PREZZO 16,00 €

COLLANA fuori collana

ISBN 978-88-6240-549-2

ETS

Edizioni Terra Santa – via Gherardini, 5 - 20145 Milano – www.edizioniterrasantait
Ufficio stampa: Elena Grazini – elena@elenagrazini.it – 338 190 24 36
ufficiostampa@edizioniterrasantait