

VITE FRENETICHE E ANIME INQUIETE

COME TROVARE LA PACE NELLA TUA VITA

ETS
edizioni
terra santa



Profilo dell'opera

AVETE MAI L'IMPRESSIONE CHE NELLA VOSTRA VITA MANCHI QUALCOSA?

Se avete già capito tutto della vita e vi sentite completamente appagati, allora forse questo libro non fa per voi. Ma se siete come la maggior parte delle persone, ogni giorno avrete una montagna di cose da fare: un lavoro da svolgere, commissioni da sbrigare, bambini da crescere... Perciò tirate avanti a testa bassa, ma sapete benissimo che c'è qualcosa che non va, che nella vostra vita manca qualcosa di profondo ed essenziale.

Becky Eldredge ha provato in prima persona il vostro stesso anelito e ha capito che cosa manca alle persone: coltivare il rapporto con Dio attraverso la preghiera. Nelle pagine di *Vite frenetiche & anime inquiete*

l'autrice rilegge in modo nuovo i principi della spiritualità ignaziana per offrire strumenti abordabili e pratici per la preghiera ritagliando uno spazio nelle vostre giornate convulse.

L'Autrice

Becky Eldredge è direttrice spirituale e animatrice di gruppi di preghiera utilizzando il metodo degli *Esercizi spirituali* di sant'Ignazio. Vive a Baton Rouge, in Louisiana (Stati Uniti), con il marito Chris e i loro tre figli: Brady, Abby e Mary. Conduce ritiri per parrocchie e altre organizzazioni religiose e offre riflessioni settimanali sul sito: www.beckyeldredge.com.

Becky Eldredge (trad. Francesca Cosi e Alessandra Repossi)

Vite frenetiche e anime inquiete
Come trovare la pace nella tua vita

Edizioni Terra Santa, Milano 2019

PAGINE 216

PREZZO 16,00 €

FORMATO 13x21 cm, cartonato

ISBN 978-88-6240-620-8

ETS

Edizioni Terra Santa – via Gherardini, 5 - 20145 Milano – www.edizioniterrasantait

Ufficio stampa: Elena Grazini – elena@elenagrazini.it – 338 190 24 36

ufficiostampa@edizioniterrasantait