



Roma nel cuore



di **Ester Palma**

La pace del cuore? Contro lo stress c'è Sant'Ignazio

Dal centro di Roma alla lontana Baton Rouge (Louisiana, Stati Uniti) seguendo l'esempio e le parole di un santo che come dice lei, è stato in gioventù un cavaliere vanesio e orgoglioso. Ma poi Ignazio di Loyola, spagnolo «romanizzato» (nella chiesa del Gesù, capolavoro 500esco del Vignola e Giacomo della Porta, si conservano le stanze in cui ha vissuto ed è morto nel 1556) fondò la Compagnia di Gesù e la sua spiritualità ha segnato il pensiero cattolico degli ultimi secoli, fino a Francesco, primo Papa gesuita della storia. A Ignazio si rifà anche Becky Eldredge, direttrice spirituale e animatrice di gruppi di preghiera in America, che usa il metodo degli Esercizi spirituali di sant'Ignazio e ha scritto un libro «Vite frenetiche & anime inquiete» (Edizioni Terra santa), manuale per «trovare pace nella vita» applicando la «modernità» di Ignazio fra l'ufficio, la palestra e la scuola dei figli: dalla Louisiana a Roma.

© RIPRODUZIONE RISERVATA