

Vincenzo Paglia
**L'ARTE DELLA PREGHIERA.
 LA COMPAGNIA DEI SALMI
 NEI MOMENTI DIFFICILI**
 Terra Santa, 2020
 pp. 384, € 19,00



SPIRITUALITÀ

LO SGUARDO DEI SALMI

di **Luisa Pozzar**



I Salmi come compagni di strada nei momenti difficili. Una proposta attuale e preziosa quella di monsignor Vincenzo Paglia, presidente della Pontificia accademia per la vita, ospitata nelle pagine di questo volume. Una vera e propria immersione nei 150 testi poetici – «parole di carne» in cui «c'è l'intera vita» – per rispondere a quella chiamata, da sempre presente nell'uomo ma in questo momento ancora più urgente per la pandemia che ha messo a nudo fragilità e grandi domande, ad «alzare gli occhi verso l'Alto e sperare che qualcuno ascolti e intervenga».

Una tradizione, quella del Salterio, che unisce la scuola di preghiera ebraica e cristiana. Che scandisce la giornata di sacerdoti, religiosi e religiose, ma anche di laici che non rinunciano al costante dialogo con Dio. Un'arte molto pratica e quotidiana che fu anche «la preghiera di Gesù», che i Salmi «li ha meditati e ripetuti più volte nei suoi colloqui col Padre».

Pagina dopo pagina, ogni riflessione traccia una piccola via per rispondere a un dolore, a una richiesta di pace, di guarigione, di luce sul cammino. E il lettore si trova, portato per mano, a scoprire la presenza di Dio in ogni angolo della propria vita.